



«Утверждаю»
Директор гимназии:
Фохрутдинов Р.Ф.

МЕНЮ
на 5 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из отварной свеклы	60	55,68
Котлета из мяса птицы	90	198
Пюре картофельное	150/3	150,45
Компот из свежих яблок	200	74,6
Хлеб пшеничный	35	82,25
Итого:	538	560,98

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Котлета из мяса птицы	90	198
Пюре картофельное	180	164,7
Компот из свежих яблок	200	74,6
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	540	587

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Крекер	30	125,1
Чай с сахаром	190/10	40
Итого:	230	165,1

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/10	70,86
Напиток из урюка	200	116,4
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	490	246,66

Повар: *Сиразова Г.А.* /Сиразова Г.А./
ЗДВР: *Нуруллаева Р.Я.* /Нуруллаева Р.Я./